



¿Cómo nos afecta la inseguridad a las mujeres?

REDUCE NUESTRA AUTONOMÍA

porque hace que dependamos de otras personas

LIMITA NUESTRA LIBERTAD

porque no podemos ir a donde queremos ni a la hora que queremos

RESTRINGE NUESTRAS OPORTUNIDADES DE DESARROLLO

porque afecta nuestros proyectos vitales como los estudios, el trabajo, las relaciones e incluso lo que hacemos en nuestro tiempo libre.

Un espacio es seguro para nosotras las mujeres cuando:

Podemos ver y ser vistas
Podemos oír y ser escuchadas
Podemos escapar y pedir ayuda
Si sabemos dónde estamos y a dónde vamos
Si el lugar está limpio y es acogedor
Si se trabaja en comunidad



En caso de sufrir algún tipo de violencia, ya sea física, psicológica o sexual
RECUERDA QUE NO ESTÁS SÓLA:

Línea Vida sin Violencia
01 800 911 25 11

Centro telefónico asistencial y de orientación confidencial y gratuita, que atiende las 24 hrs del día, los 365 días del año

Si tienes dudas sobre cómo mejorar los espacios públicos de tu colonia o barrio, para que sean más seguros para las mujeres, ponte en contacto con la **Colectiva Ciudad y Género** al: **(55)4168 58 77** o por correo electrónico: **contacto@ciudadygenero.org**